

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа по футболу»  
(МБУДО «СШ по футболу»)**

Рассмотрено и принято  
Тренерским советом  
МБУ «СШ по футболу»  
протокол № 2 от 20.04.2023



УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора  
МБУ «СШ по футболу»  
№ 47 от 24.04.2023 г.  
Директор \_\_\_\_\_ Ю.В. Карпов

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий (далее – Положение) обучающихся разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Учреждении в течение установленной продолжительности учебно-тренировочного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.2. Положение определяет режим занятий, обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа по футболу» (МБУДО «СШ по футболу») (далее - Учреждение) и регламентирует сроки начала и окончания учебно - тренировочного года, периодичность и продолжительность занятий обучающихся. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20» и «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21» от 28 января 2021 г. № 2, а также иными нормативными правовыми актами Российской Федерации и Уставом Учреждения.

**2. Режим занятий обучающихся**

2.1. Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол» в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.2. Продолжительность учебно - тренировочного года составляет 52 учебных недели занятий (с 1 сентября по 31 августа) : 42 учебных недели и 10 недель для тренировки в спортивно-оздоровительном лагере и/или по индивидуальным планам тренеров-преподавателей.

2.3. Продолжительность учебно-тренировочной недели – от 3-х до 6-ти дней в зависимости от этапа спортивной подготовки.

2.4. Продолжительность учебно-тренировочного дня:

- начало занятий не ранее 08.00 утра;
- окончание не позднее 20.00 часов (для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 час).

2.5. Продолжительность учебно-тренировочных занятий исчисляется в академических часах (1 академический час – 45 минут):

- на этапе начальной подготовки - до 2 (двух) часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) - до 3 (трех) часов.

- при проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий - до 8 (восьми) академических часов.
- 2.6. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.
- 2.7. Занятия могут проводиться в любой день недели, в том числе в выходные и нерабочие праздничные дни.
- 2.8. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором в начале учебного года. Любые изменения расписания в течение года утверждаются директором.

### **3. Построение образовательного процесса**

- 3.1. Тренерско-преподавательская деятельность Учреждения осуществляется согласно расписанию учебно-тренировочных занятий.
- 3.2. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.
- 3.3. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта, принятыми в соответствии с порядком, установленным Уставом Учреждения.
- 3.4. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера-преподавателя.
- 3.5. Занятия проводятся по группам.
- 3.6. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:
- формирует учебно-тренировочные группы по видам спорта и учебно-тренировочным этапам спортивной подготовки;
  - учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;
  - определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на учебно-тренировочных этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по видам спорта «футбол».
- 3.7. Учреждение объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), либо в связи с временной нетрудоспособностью, отпуском.

### **4. Заключительные положения**

- 4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.
- 4.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, в порядке, предусмотренном уставом Учреждения для принятия Положения, и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.
- 4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.
- 4.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.